Fiches d'exercices : Circuler à bicyclette

Thème :

Situations diverses

Cette fiche comprend quatre exercices :

- *Exercices 1 et 2 : Longer des véhicules en stationnement*
- *Exercice 3 : Rester maître de sa vitesse*
- *Exercice 4 : Choisir sa trajectoire*

Ces exercices permettent de travailler sur la notion d'anticipation.

Pour chaque exercice, vous trouverez dans la deuxième partie du document une correction argumentée.

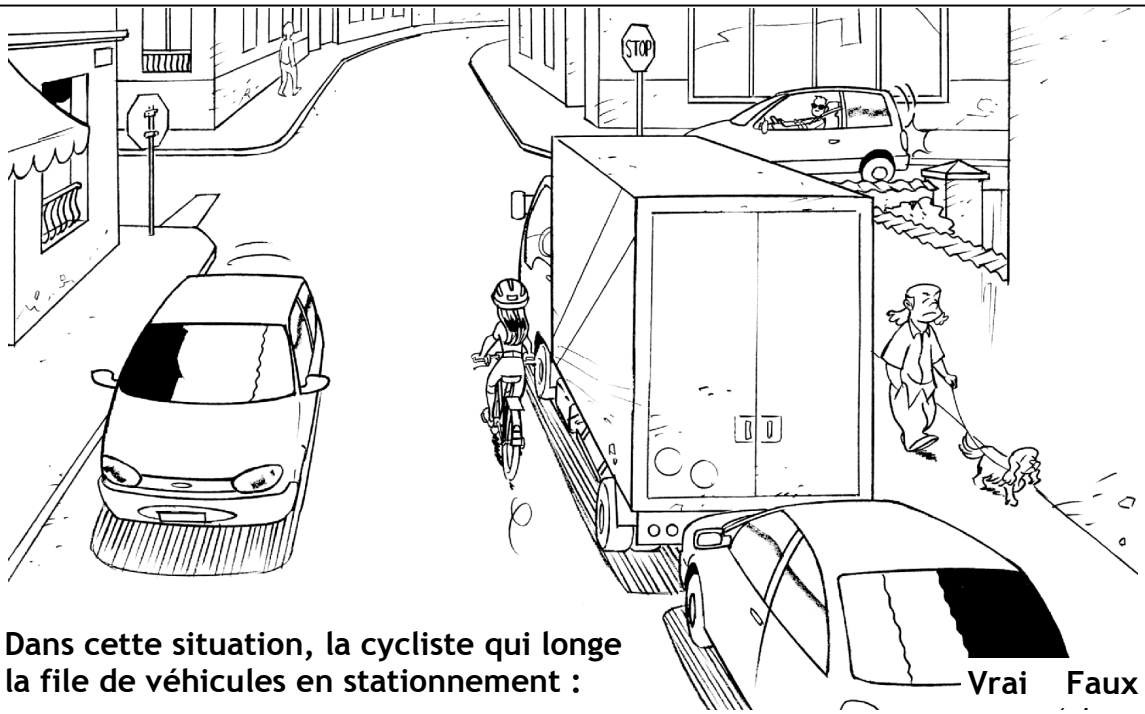
© Association Prévention Routière. Photocopie autorisée

association PRÉVENTION ROUTIÈRE
www.preventionroutiere.asso.fr

Conception : association Prévention Routière
Illustrations : Yves Corriger

Situations diverses

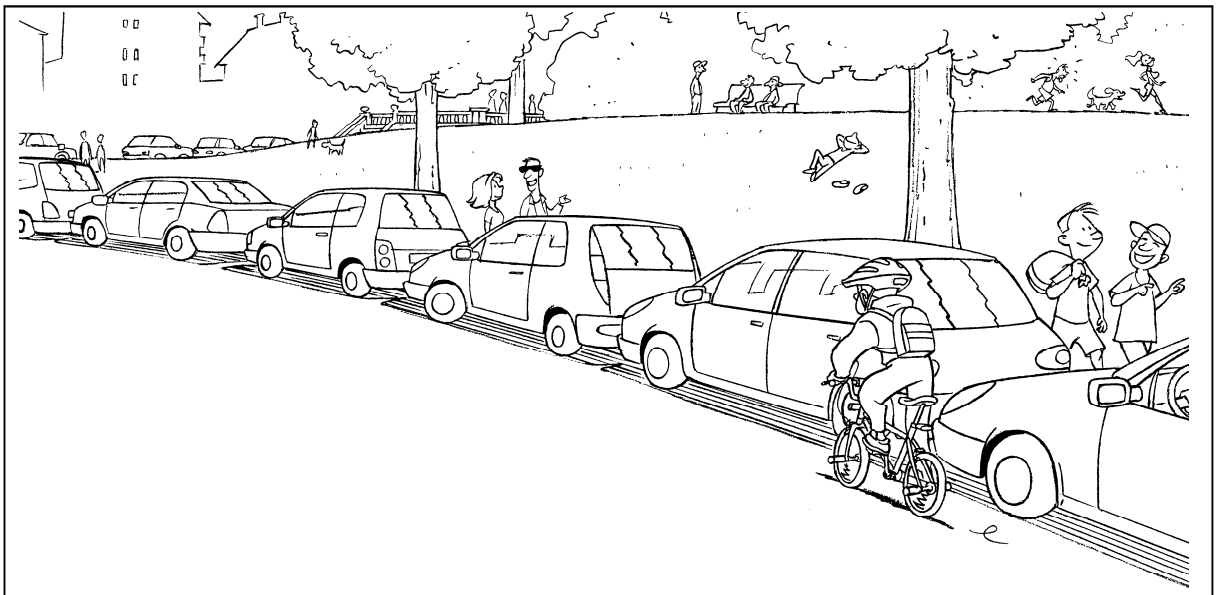
Exercice 1



Dans cette situation, la cycliste qui longe la file de véhicules en stationnement :

	Vrai	Faux
♦ Est en sécurité.	☐	☐
♦ Voit bien la voiture qui arrive à sa droite.	☐	☐
♦ Devrait ralentir.	☐	☐
♦ Devrait s'écarter du camion.	☐	☐

Exercice 2



Dans cette situation, le cycliste :

	Vrai	Faux
♦ Risque de heurter une portière de voiture.	☐	☐
♦ Doit se méfier des voitures qui peuvent démarrer.	☐	☐
♦ Est à la bonne place sur la chaussée.	☐	☐
♦ N'a pas à faire attention aux piétons.	☐	☐

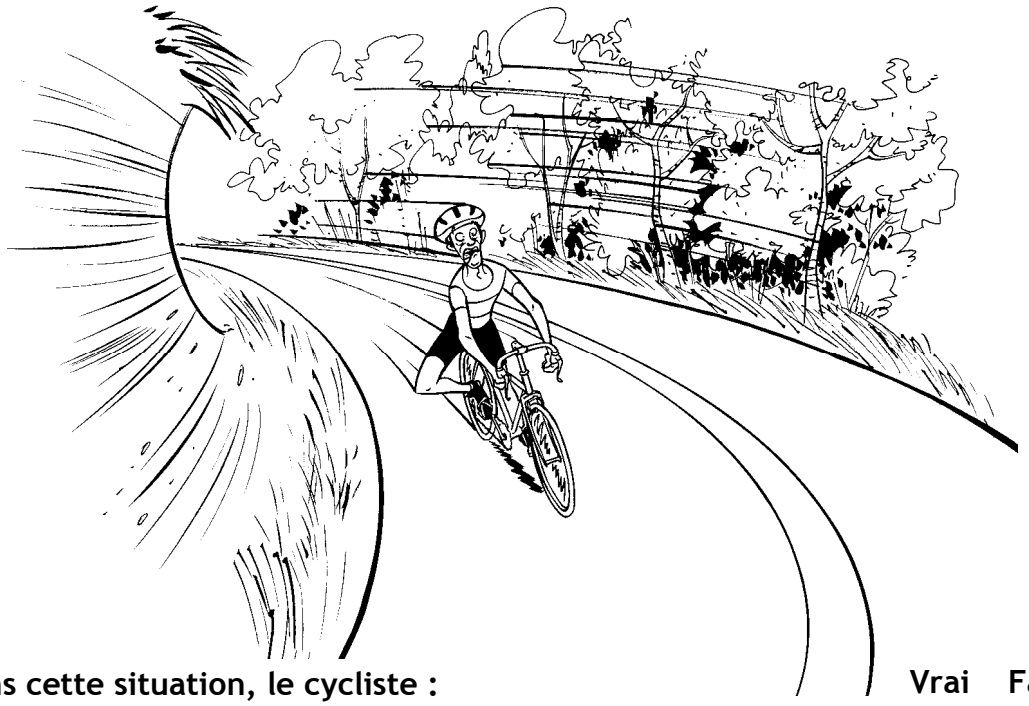
© Association Prévention Routière. Photocopie autorisée

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

Conception : association Prévention Routière
Illustrations : Yves Corriger

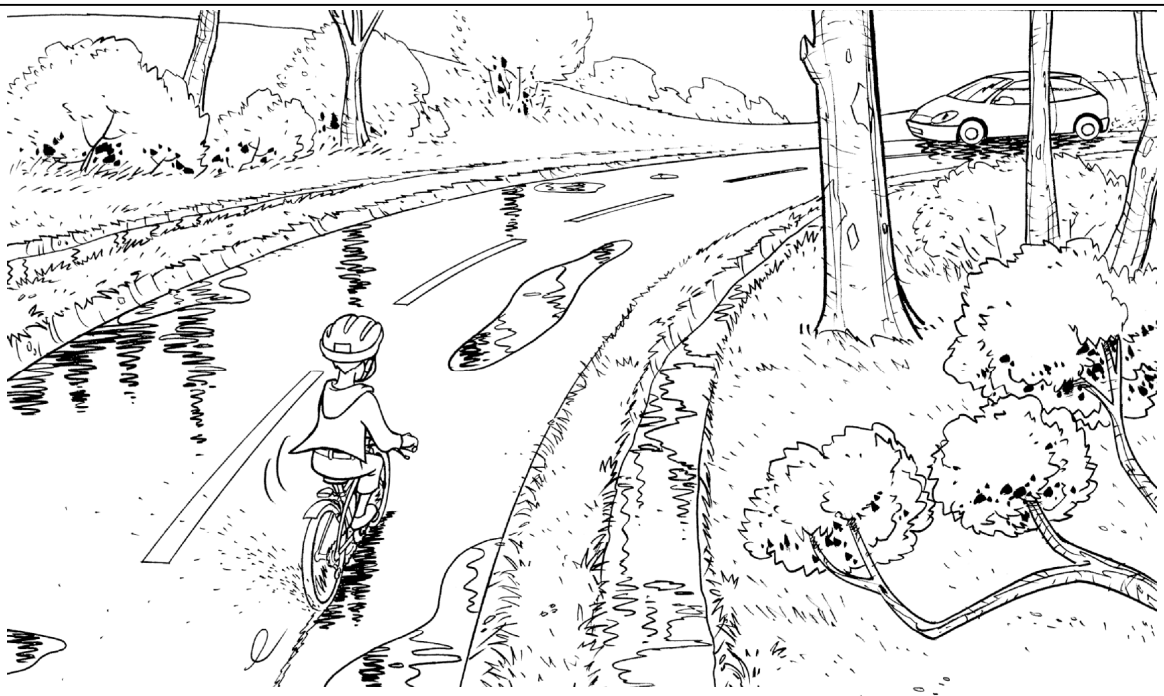
Situations diverses

Exercice 3



Dans cette situation, le cycliste :	Vrai	Faux
♦ Risque d'être déporté dans le virage.	☐	☐
♦ Devrait freiner du frein arrière et serrer à droite.	☐	☐
♦ Va trop vite dans le virage.	☐	☐
♦ Devrait freiner des deux freins et serrer à droite.	☐	☐

Exercice 4



Dans cette situation, que devrait faire le cycliste ?	Vrai	Faux
♦ Ralentir et passer doucement dans la flaque d'eau.	☐	☐
♦ Continuer à la même allure sans changer de trajectoire.	☐	☐
♦ Éviter la flaque d'eau par la droite.	☐	☐
♦ Éviter la flaque d'eau par la gauche.	☐	☐

© Association Prévention Routière. Photocopie autorisée

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

Conception : association Prévention Routière
Illustrations : Yves Corriger

Situations diverses - Correction

Exercice 1

Dans cette situation, la cycliste qui longe la file de véhicules en stationnement :

	Vrai	Faux
♦ Est en sécurité.	☐	■
♦ Voit bien la voiture qui arrive à sa droite.	☐	■
♦ Devrait ralentir.	■	☐
♦ Devrait s'écarter du camion.	■	☐

Dans cette situation, la cycliste roule trop près du camion. Elle ne peut pas voir la voiture qui arrive de sa droite. Le conducteur de cette dernière ne la voit pas à cause du gabarit du camion. La cycliste devrait donc ralentir et s'écarter du camion de manière à élargir son panorama visuel et de se rendre plus visible par les conducteurs venant de droite.

Exercice 2

Dans cette situation, le cycliste :

	Vrai	Faux
♦ Risque de heurter une portière de voiture.	■	☐
♦ Doit se méfier des voitures qui peuvent démarrer.	■	☐
♦ Est à la bonne place sur la chaussée.	■	☐
♦ N'a pas à faire attention aux piétons.	☐	■

Vrai : Un conducteur ou un passager peut ouvrir une portière côté chaussée sans faire attention.

Vrai : Une voiture peut démarrer sans que son conducteur ait prévenu et ait vérifié qu'il pouvait le faire sans danger.

Vrai : Le cycliste ne frôle pas les voitures et n'est pas non plus trop près du milieu de la chaussée.

Faux : Près du parc, il y a beaucoup de piétons et l'un d'eux, notamment un enfant, peut surgir entre deux voitures.

© Association Prévention Routière. Photocopie autorisée

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

Conception : association Prévention Routière
Illustrations : Yves Corriger

Situations diverses - Correction

Exercice 3

Dans cette situation, le cycliste :	Vrai	Faux
♦ Risque d'être déporté dans le virage.	■	□
♦ Devrait freiner du frein arrière et serrer à droite.	□	■
♦ Va trop vite dans le virage.	■	□
♦ Devrait freiner des deux freins et serrer à droite.	■	□

Vrai : C'est la force centrifuge qui "tire" la bicyclette vers l'extérieur du virage.

Faux : Le frein arrière n'est pas assez puissant pour ralentir suffisamment le cycliste. Il devra donc utiliser les deux freins.

Vrai : Le cycliste semble ne plus contrôler sa direction. Il roule trop vite et la force centrifuge le tire vers l'extérieur du virage. Plus on va vite et plus la force centrifuge est importante.

Vrai : La meilleure méthode pour ralentir est de freiner des deux freins en même temps. Cela lui permettra ainsi de mieux contrôler sa trajectoire et de serrer à droite.

Exercice 4

Dans cette situation, que devrait faire le cycliste ?	Vrai	Faux
♦ Ralentir et passer doucement dans la flaque d'eau.	□	■
♦ Continuer à la même allure sans changer de trajectoire.	□	■
♦ Éviter la flaque d'eau par la droite.	■	□
♦ Éviter la flaque d'eau par la gauche.	□	■

Dans la mesure du possible, il faut toujours éviter de rouler dans une flaque d'eau car on ne connait ni la profondeur ni l'état de la chaussée qui se trouve sous la flaque.

La trajectoire la meilleure est celle qui consiste à passer à droite de la flaque. Si le cycliste passe à gauche de la flaque, il risque de heurter la voiture qui arrive de face.

© Association Prévention Routière. Photocopie autorisée

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

Conception : association Prévention Routière
Illustrations : Yves Corriger